

2026 1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	01	02 休講	03	04
05 休講	06 休講	07	08	09 10:15~11:30 バレエ初級 望月 11:45~13:00 バレエ中級 望月	10	11
12 10:15~10:45 脂肪燃焼 ストレッチ 望月 11:00~12:15 バレエ入 門 望月	13 10:15~11:30 バレエ入門 望月	14	15	16 10:15~11:30 バレエ初級 高橋 11:45~13:00 バレエ中級 高橋	17	18
19 10:15~11:30 バレエ入門 高橋	20 10:15~11:30 バレエ入門 望月	21	22	23 10:15~11:15 パーオソル RIYONA 11:45~13:00 バレエ中級 望月	24	25
26 10:15~11:30 バレエ入門 高橋	27 10:15~11:30 バレエ入門 望月	28	29 10:15~11:15 ピラティス入門 望月 11:30~12:30 個人レッスン枠 望月	30 10:15~11:30 バレエ初級 望月 11:45~13:00 バレエ中級 望月	31	01

色々変更有りますのでご注意ください。1/29 個人レッスン枠が有ります。自分の苦手なところや分から
ないところを丁寧にレッスンします。興味がある方はご相談ください。

